

# HEADS UP REAL NEWS ABOUT DRUGS AND YOUR BODY

[www.scholastic.com/HEADSUP](http://www.scholastic.com/HEADSUP)

# Drugs and the Body—It Isn't Pretty

Nicotine. Heroin. Cocaine. Marijuana. Inhalants. Methamphetamine. Steroids. They all cause damage. Check out this diagram to find out how each part of the body is affected by drugs of abuse.

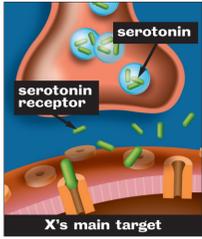
## BRAIN

### Honey, I Shrunk My Brain!

**Inhalants** can actually shrink the part of the brain that controls body movements.

### Tired and Moody

A chemical called **serotonin** helps you stay in a good mood and get enough sleep. **Ecstasy** messes with the serotonin in your brain.



### Bye-bye, Brain Cells!

**Methamphetamine** use can damage a large number of brain cells in the limbic system (or emotional brain).

### Super Slow

Messages speed from your brain to your muscles at more than 200 miles per hour. **Inhalants** can put the brakes on quick communication.

### The Next Step?

A working short-term memory is required for learning and performing tasks that call for more than one or two steps. **Marijuana** can impair short-term memory.

## HEART

### Body Blocking

**Steroid** use can lead to blocked blood flow to the heart or brain. The result: a stroke or a heart attack.

### Fit as a...

Even very fit athletes can have a heart attack if they abuse **cocaine** or **methamphetamine**.

### 'N Sync

**Inhalants** can disrupt normal heart rhythms, which can cause a heart attack.

## LUNGS

### Sticky Black Tar

Need we say more? It coats the lungs of **tobacco** and **marijuana** smokers.



### Poisoned

When an abuser sniffs **inhalants**, the toxic gas can replace oxygen in the lungs. Without oxygen, the brain and body suffocate and die.

## LIVER

### Risky Rupture

**Steroid** abuse has been associated with liver tumors and blood-filled cysts. Both the tumors and the cysts can rupture, causing internal bleeding.

## IMMUNE SYSTEM

### Sharing More Than Needles

Drug abusers who share non-sterile injection equipment are at risk for contracting HIV, Hepatitis B and C, and other infectious diseases.

## NOSE

### No More Nostrils

Snorting **cocaine** can create pimple-like abscesses that can turn into raw holes. The holes can eat away the cartilage that divides the nose.

## MOUTH



### Not a Good Look

**Cigarette** smoke discolors teeth. Smoking can also lead to gum disease and lost teeth.

### Tense Teeth

**Ecstasy** use causes involuntary teeth clenching. Some users need to wear dental mouth guards. Others actually use pacifiers.

### A Case of the Blahs

All **drugs of abuse** can make users lose the ability to feel normal happiness and pleasure.

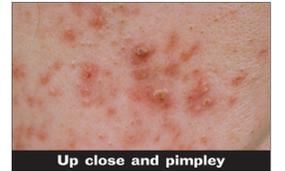
### How About a Mint?

**Tar** and **nicotine** build up on the teeth and tongue, leading to bad breath.

## SKIN

### Pizza Face

**Steroids** can cause acne pimples to pop up all over the face of a user.



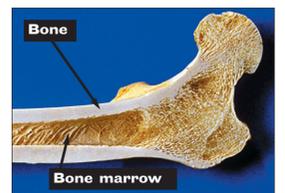
## BONES

### Forget About the NBA

**Steroid** use can keep bones from growing. Abusers may never reach their full, adult height.

### Down in My Bones

**Inhalants** damage the marrow inside of bones.



## KIDNEYS

### Boiling Over

**Ecstasy** users risk kidney failure when their body temperature soars and they become dehydrated.

# NIDA

goes back to school

Science-based drug abuse education

National Institute on Drug Abuse • National Institutes of Health  
U.S. Department of Health and Human Services

To order additional copies of this Heads Up poster, at no charge call 800-729-5886 and refer to NCADI A0165

©2002 BY SCHOLASTIC INC. PRINTED IN U.S.A.

# ALERTA A LAS DROGAS NOTICIAS REALES SOBRE LAS DROGAS Y TU CUERPO

[www.teens.drugabuse.gov](http://www.teens.drugabuse.gov)

## Las drogas y el cuerpo no son una buena combinación

Nicotina. Heroína. Cocaína. Marihuana. Inhalantes. Metanfetamina. Esteroides. Observa este diagrama para que aprendas cómo pueden cambiar con las drogas tu cerebro y cuerpo.

### EL CEREBRO

#### El cerebro del adolescente bajo construcción

El cerebro del adolescente aún está en desarrollo durante los años de crecimiento del adolescente, por lo tanto, es especialmente vulnerable a los efectos de las drogas. Las drogas no sólo afectan al cerebro, sino al cuerpo entero que también se está desarrollando - ¿vale realmente la pena arriesgarse?

#### ¿Se me encogió el cerebro!

Los **inhalantes** pueden realmente encoger la parte del cerebro que regula los movimientos del cuerpo.

#### Cansado y malhumorado

Una sustancia química denominada **serotonina** te ayuda a mantener un buen estado de ánimo y te permite dormir las horas que necesitas. La droga **éxtasis** afecta a la serotonina del cerebro.

#### En el limbo

El abuso de **metanfetamina** puede cambiar la estructura y el funcionamiento del cerebro en las regiones que regulan las emociones, la memoria y la motivación.

#### A paso de tortuga

Los mensajes viajan con rapidez del cerebro a los músculos a una velocidad de 200 millas por hora. Los **inhalantes** pueden frenar las comunicaciones rápidas.

#### ¿Qué fue eso?

El funcionamiento adecuado de la memoria a corto plazo es necesario para aprender y realizar tareas que requieran uno o dos pasos. La **marihuana** puede deteriorar la memoria a corto plazo.

#### ¡Qué melancolía!

El **abuso de todo tipo de drogas** puede hacer que los usuarios pierdan la capacidad de sentir un nivel normal de felicidad y placer.



### LA NARIZ

#### Sin orificios nasales

Aspirar **cocaína** por la nariz puede crear abscesos con aspecto de granos que pueden convertirse en agujeros abiertos. Estos agujeros pueden causar carcomer el cartilago que separa la nariz.

### LA BOCA

#### No muy agradable a la vista

El uso del **tabaco**, no importa si se fuma o masca ("rapé"), puede causar tumores cancerosos que desfiguran la boca, enfermedades de las encías y caries dentales. Fumar o mascar tabaco también decolora los dientes.

¿No te cepillas los dientes?

#### Dientes en un aprieto

El uso de la droga **éxtasis** causa que la persona cruja involuntariamente los dientes. Algunos usuarios necesitan usar protectores dentales e incluso otros tienen que usar chupetes.

#### "Boca de metanfetamina"

Entre los efectos desagradables que causa la **metanfetamina** a los usuarios, está el de la "boca de metanfetamina", en donde las encías y los dientes se pudren.

### EL CORAZÓN

#### Bloqueador corporal

El uso de **esteroides** puede causar que se interrumpa el flujo de sangre al corazón o cerebro. Esta acción puede provocar un derrame cerebral o ataque al corazón.

#### Ataque al corazón

Aun los atletas en el mejor estado físico pueden tener un ataque cardíaco si abusan de la **cocaína** o **metanfetamina**.

#### Sin sincronización

Los **inhalantes** pueden alterar el ritmo normal del corazón, lo que puede causar un ataque cardíaco.

### LOS PULMONES

#### Un hoyo de alquitrán

Una capa de alquitrán pegajosa y de color moreno cubre los pulmones de los fumadores de tabaco y marihuana. Además de las otras miles de sustancias químicas perjudiciales, el alquitrán puede causar cáncer del pulmón y enfermedades respiratorias agudas.



#### Envenenamiento

Cuando un usuario aspira por la nariz un **inhalante**, el gas tóxico puede reemplazar el oxígeno en los pulmones. Sin oxígeno, el cerebro y el cuerpo se asfixian y mueren.

### EL HÍGADO

#### Rompimiento arriesgado

El abuso de **esteroides** ha estado asociado con tumores del hígado y quistes con sangre. Los tumores y los quistes pueden romperse y causar una hemorragia interna.

### SISTEMA INMUNOLÓGICO

#### Defensas corporales débiles

El comportamiento asociado con el abuso de drogas es el factor individual más importante responsable por la propagación de la infección del VIH en Estados Unidos. Esta propagación ocurre no sólo cuando los usuarios de drogas comparten agujas y realizan otras prácticas arriesgadas de inyección, sino también por los efectos que causan muchas de las drogas en los procesos de toma de decisiones, que pueden alterar la vida.

### LA PIEL

#### Cara de pizza

Los **esteroides** pueden causar granos de acné por toda la cara a las personas que los usan.



Granos a granel

### LOS HUESOS

#### Olvídate de los deportes profesionales

El uso de **esteroides** puede inhibir el crecimiento de los huesos. Los abusers de esta droga puede que nunca alcancen la estatura adulta completa.

#### Dentro de los huesos

Los **inhalantes** afectan a la médula en el interior de los huesos.

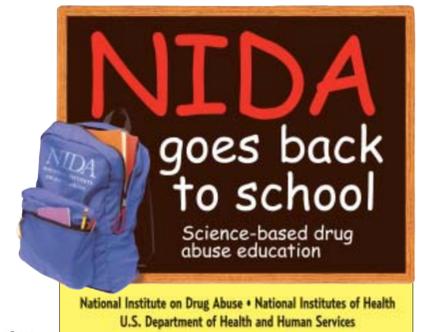
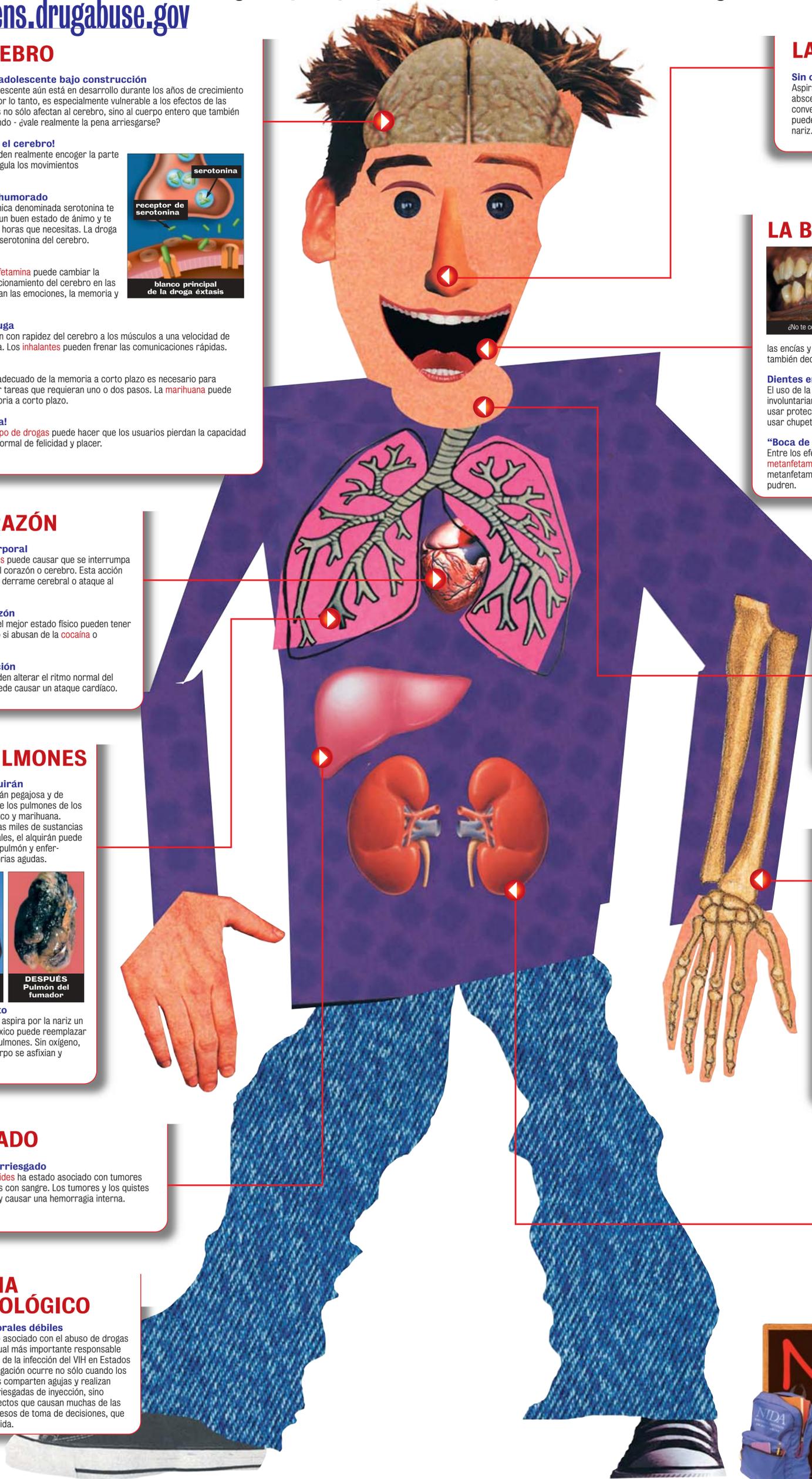


Hueso, médula ósea

### LOS RIÑONES

#### Hirviendo a borbotones

Cuando se abusa excesivamente, los usuarios de **éxtasis** corren peligro de presentar fallo renal si la temperatura del cuerpo sube demasiado a medida que se deshidratan.



Para obtener más noticias reales sobre las drogas y tu cuerpo, además de lecciones y actividades, ve a [www.teens.drugabuse.gov](http://www.teens.drugabuse.gov) y [www.scholastic.com/HEADSUP](http://www.scholastic.com/HEADSUP). Para obtener ayuda con algún problema de drogas, llama al 1-800-662-HELP o ve a [www.findtreatment.samhsa.gov](http://www.findtreatment.samhsa.gov).

Para solicitar copias gratuitas de este póster "Heads Up" (Alerta a las drogas) llama al 800-729-6886 y haz referencia a NCADI AVD165(S).

PRINTED IN U.S.A.